

一語道破	撕裂社會中的橋樑構建者	陳國權
拾穗隨筆	愛在	馬奮超
歸根曰靜	好撒瑪利亞人的再思	張惠芳
輔導解碼	自殘行為的背後(一)	楊陳玉華
聖像畫員札記	生命中的恩泉	吳景萍

## 一語道破



## 撕裂社會中的橋樑構建者



陳國權  
本中心主任

### 末世情調

反修例風暴引發香港社會全方位撕裂，仇恨、敵意、猜疑等負面情緒籠罩整個香港；以死相諫的言行亦此起彼落，移民思潮再度高漲，末世情調甚囂塵上。如此種種跡象委實令廣大市民憂心忡忡。有見及此，不少社會賢達、大學校長、宗教乃至資深專業人士紛紛起來，透過言文，呼籲各方在大眾福祉的大前題下，應當抱着開放的態度，虛心聆聽對方，保持願意對話的最大誠意，為香港共覓出路。無可置疑，今時今日香港社會形勢非常嚴峻，倘若我們不能上下一心修補社會裂痕，又不立刻制止仇恨、敵意、猜疑氛圍繼續蔓延，這不僅僅影響我們這一代的生存空間，更會摧毀我們下一代成長和發展的機會。所以凡愛護香港，更不願看見香港沉淪或走向滅亡的臨界線的人，就當放下成見，保持冷靜理智，展開對話、聆聽，努力尋求妥協和折衷的方

案，儘快化解香港當前的社會危機。

### 教會意象

面對香港社會當前的危機，教會可以給予社會的資源是什麼？教會能夠扮演的角色是什麼？處於此刻危機，教會更需要認清自己的身分與角色，乃至知道自己當做什麼，不當做什麼。換句話說，教會要有自知之明、自我認識的能力，方可以知道自己現今存在的目的、意義和價值到底是什麼。處於不同時代、不同處境的教會，就曾嘗試採用了不同的意象 (images) 來認識自己的身份和角色，好使教會所傳講的訊息，以及所開展的事工更具時代的意義。

### 橋樑構建者

那麼，我們可以為今時今日教會塑造一個甚麼樣的意象來應接當下的社會處境？筆者認為「橋樑構建者」這個教會的意象很值得我們考

慮。在紛亂撕裂的社會中，教會不是什麼，乃是一位橋樑構建者，它的任務是致力於為敵對、仇恨、猜疑的各方建造可對話、溝通的橋樑 (building bridges)，讓各方放下成見、意識形態，尋求妥協折衷，最後達致意見上的統一。

筆者必須承認，橋樑構建者這個教會意象的靈感是來自教宗方濟各的一句話：「真基督徒建造橋樑，不建造圍牆。」教宗說這句話是針對美國總統特朗普的保護主義而說的。倘若基督徒的任務是構建橋樑，那麼，由信徒結集而成的崇拜群體——教會，豈不也肩負了這個構建橋樑的神聖使命嗎？教會不是什麼，乃是一位橋樑構建者，這個意象正正是今時今日香港處境下教會的自我形象及對自己的認識。

### 橋樑作用

那麼，教會是橋樑構建者到底指的是什麼？意思是連繫或連接 (connection)。橋樑的基本用途，就是把分隔兩處的地方連接起來，使這兩地的人和物得以互通、交流。這是從物理空間來說的。若將這個物理空間的概念應用到社會上不同政見、意見、立場、意識形態的各黨各派中間，橋樑的作用就是提供彼此接觸和互動的機會，就是對話、交流、聆聽和瞭解。儘管有了連繫，分歧、矛盾、衝突不一定馬上就能夠化解，但倘若連最基本的連繫都做不到，那麼，講包容、對話、修補裂痕，只是痴人說夢話而已。因此，教會做為橋樑構建者，便相對地擁有較大的空間，去展現其連繫各界人士進行建設性對話、交換意見、尋求妥協、達成共識的屬靈智慧和能力。

總言之，教會乃至個別基督徒，被召是要成為撕裂社會中的橋樑構建者，於每個主日崇拜禮儀結束前的差遣禮中接受上主差派，進入社會，在不同領域、不同階層中構建橋樑，把分散的、離異的、對立的、邊緣的人士連繫起來，在耶穌

基督的大愛裡團結共融、合而為一。正如保羅指出：我們在基督裡，「並不分猶太人、希臘人、自主的、為奴的、或男或女，都成為一了。」(加3:28)

### 和平之歌響遍香港

香港社會嚴重撕裂，唯通過尋求妥協和折衷，方可以協調不同意見，最後達成統一的立場。教會此時此刻應當以其橋樑角色，促進各方溝通和對話，以避免因各走極端、互不相讓而喪失了修補撕裂的機會。做為上帝的兒女，基督徒的任務是使人和睦。正如「登山寶訓」說：「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為上帝的兒子。」(太5:9) 走筆至此，筆者內心深處響起了聖方濟 (聖法蘭西斯)《禱》的歌詞：

使我作祢和平之子，  
在憎恨之處播下祢的愛；  
在懷疑之處播下祢信心。  
在絕望之處播下祢盼望；  
在幽暗之處播下祢光明；  
在憂愁之莖播下祢歡愉。  
在赦免時我們便蒙赦免；  
在捨去時我們便有所得；  
迎接死亡時我們便進入永生。  
哦，主啊使我少為自己求，  
少求受安慰，但求安慰人；  
少求被瞭解，但求瞭解人；  
少求愛，但求全心付出愛。

但願《禱》響遍香港每一個角落，讓方濟精神，就是聖人所展現的謙卑、和平與悲憫的靈性遍地開花，使仇恨、敵意、對立等破壞勢力徹底從地上被輾除。

榮歸聖父、聖子、聖靈的名，起初如此，現在如此，將來亦如此，及世世無窮。阿們。

# 愛在

馬奮超

本中心特約靈修導師

— 二零一九年七月一日夕照佛鬱

金鐘道與添馬街交界路障前面

愛在凝思

殷紅色毛巾擦拭

一雙哭紅了的眼睛

怔怔望著前面的

女孩懇求的眼神

一路陪伴走到這裏

前行就是遮打公園

今天我們就在那裏結束吧

感激你一路的陪伴

右面就是政府總部

我的路豈是今天就此結束

女孩懇求的眼神

怔怔望著前面的

一雙哭紅了的眼睛

殷紅色毛巾又再擦拭

殷紅色毛巾微微晃動

毛巾下指頭顫抖揮別

女孩懇求的眼神

再看不忍離去的身影

轉身向未知沉重舉步

愛在流動

金鐘道與添馬街交界路障前面

二零一九年七月一日夕照佛鬱

\*是日，示威遊行由維多利亞公園開始，往遮打公園結束，五十五萬人參與。無數青少年人遊行後結集在政府總部，晚上九時，佔領立法會。

# 好撒瑪利亞人的再思



張惠芳  
本中心特約靈修  
導師及輔導員

香港社會在6至7月份經歷重大的政治爭議，關於《修訂逃犯條例》的震盪，引起市民激烈的反應，有大規模的遊行與抗議，引發警民的衝突。這次政治運動的爭議，無論對於家庭、學校、工作及教會等均受到嚴重影響，破壞人與人的關係，引致對立，甚至撕裂。有些青少年人感到前路無望、無助及無力，甚至輕生自殺。現在香港普遍是人心惶惶，忐忑不安。路加福音十章25-37節的好撒瑪利亞人比喻，對現時香港的信徒有什麼啟迪？

## 愛有需要的人

被強盜打傷的人，半死的躺在往耶利哥的路上，是一個無助的人，是需要人給予援手，他就是真正有需要人去幫助的人。社會的弱勢群體，需要我們的關懷和照顧。只有當我們關懷別人的實際需要的時候，我們就是他們的鄰舍，而上主的愛也藉我們化作行動，幫助這些有需要的人。

《荒漠甘泉》有一篇敘述：從前有一位老人，無論走到甚麼地方，身邊總帶著一小瓶油。如果他走過一扇門，門上發出輾軋的響聲來，他就倒一些油在鉸鏈上。如果他遇到一扇難開的門，他就塗一些油在門門上。他一生就是這樣作加油的工作，使他以後的人得着便利。人稱他為怪人；但是這位老人依然照舊去行——瓶裡的油倒空了再裝，倒空了再裝……。有許多人，他們每天的生活很不和諧——充滿了埋怨聲、咒罵聲……他們需要喜樂油、溫柔油、關切油……。你身上

有沒帶着油呢？隨時帶着你的幫助油——從早到晚去分給人——從你最近的人分起。這令我想起現時香港因着不同政見或立場的人，互相指罵，很多人充滿怨氣及憤怒，更需要人用正能量關心及看顧他們。從我們身邊的人去開始，關心他們的需要，首先從家庭開始，然後我們身處的學校、工作、教會，幫助他們。有時我們工作地方，可能工作量太多，又或者工作很多年，已經失掉當初的愛心，所以對人顯得冷漠及麻木，缺乏敏感度。願上主幫助我們重拾當初失落的愛心，從上主而來的愛去愛身邊的人。有時只是一句的關心或問候說話，可能幫助人不走去負面的方向，甚至是絕路，因此不要輕看自己的善意表達。

## 愛不可愛的人

愛有很多種，分許多的層次，上主的愛是從上而

下的愛。橫向的愛有朋友及夫妻的愛等，可是有一種愛是超乎橫向的愛，不是人間愛，是從上主而來的愛，才使我們可以愛到沒有界限，不論老少、男女、種族、膚色和國界，甚至我們的仇敵。上主的愛照好人也照歹人；上主的愛是普及的、全面的、普世的、顧及萬有的，不似我們罪人的愛，愛得很狹窄，只愛一些我們喜歡愛的人。

撒瑪利亞人雖與猶太人不和，但他甘願幫助這個受傷的人。猶太人一向鄙視撒瑪利亞人為被遺棄的混血種族，對撒瑪利亞人心存憎恨，互不往來的。那個被猶太人歧視和棄絕的撒瑪利亞人表現出鄰舍的愛心，救助被強盜打傷的猶太人。雖然他有充足的理由掉頭而走，但是那位撒瑪利亞人願意捨棄種族敵視的

界限，願意救助這位被強盜打傷的猶太人，顯出他愛那不可愛的人。我們曾否嘗試去愛一些不可愛的人？求上主去幫助我們，願意踏出第一步去愛一些不可愛的人。就算大家有不同政見或立場，能求同存異，互相尊重，可和睦相處。

## 愛人要付代價

撒瑪利亞人沒有因為可能帶給自己的不便，而不去幫助受傷的人。因為撒瑪利亞人所犧牲的是金錢和時間，這是我們最不情願捨下的。聖經告訴我們，那個撒瑪利亞人中斷了自己的行程，把受傷的人帶到旅店照顧。第二天他臨走前又付給店主二錢銀子，作為繼續照應那人的費用。真正的鄰舍之愛，是我們願意付出與犧牲。利未人和祭司因忙於事奉而失去了對人的憐憫，我們會否因着對人的憐憫，甘願放下手上忙碌的事奉，去服事一個微不足道而有需要的人？

## 結語

香港社會未來可能仍然面對《修訂逃犯條例》的抗爭和爭議的挑戰。願意我們每一位信徒能從上主而來的愛去愛人，愛鄰如己，關心他人的需要，愛不可愛的人，並付諸行動，反映上主偉大的愛。最後邀請每一位信徒為香港守望禱告，求上主賜香港平安，彰顯仁愛及公義，政治的爭拗能早日平息。

## 自殘行為的背後（一）

楊陳玉華  
本中心特約輔導員

在一間國際學校當中文老師時，我遇到一位女學生，她告訴我在她12與13歲那兩年，因父母離異，她很不開心，常常割手自殘，放學後周圍遊蕩，不想回家。最近我也遇見一位高小學生，她從初小就咬手指頭，弄得十指紅腫，這種情況已維持了兩三年。你會大惑不解為什麼他們會選擇作出令自己痛楚的自殘行為？

這產生一連串的問題：自殘者的心理狀態是怎樣？他們要解決什麼困難和用什麼方法傷害自己？自殘行為對當事人有效用嗎？旁人對自殘者的影響是什麼？自殘行為會發生在什麼年紀的人士身上？何時是幫助自殘者的關鍵時刻？自殘會發展為真正的自殺嗎？本期先通過一位自殘者的自述，讓大家了解自殘者的心理狀態、困難、效用、方法和希望旁人怎樣幫助他們。

### 心理狀態

以下通過一位臨床心理系畢業的心理衛生工作者的自述，讓大家了解一個自殘者的心路歷程。她由2014至2017年經歷了三年的反覆自殘的生活。以下稱她為自述者。究竟自殘者是在一個怎樣的狀態下進行自殘行為呢？根據自述者說她是在一半解離型，一半有意識狀態下進行的。一旦有自殘思想出現，她就不得不做，她要在自殘上顯示決心。她會構思用什麼工具，在身體什麼位置下刀，才不會被發現。她之後會記憶起自殘的過程，然後自責，因為不想別人擔心。用躁鬱症藥物期間，藥物減低了她的功能，她腦裡有時仍會出現有人被刀砍或自砍的景象。自殘時要弄痛自己，但往往覺得不痛而是快樂，但會喃喃自語：

「我好痛苦！」。在煎熬下，覺得死去也可以。她自認過著與人疏離的瘋子生活，認為瘋子也有自己的邏輯。住院期間，她感到心情穩妥一點。但也曾經想過放棄昂貴的醫治，希望可以與病共存就算了。

她用以下一些形容詞和短語描繪自己的心境：空、虛無、恐懼、不安、壓迫、孤獨、不快樂、焦慮感、失落感、矛盾驚慌、尷尬羞恥、未知的未來、與社會不協調、對融入感到困難、傷害他人的愧疚感、落入助人者與病人的分裂中、不斷說想死，其實是說來救我。

她喜歡把自殘相片上載電子媒體，但在現實生活中，卻會遮掩傷口和迴避別人的目光。她就是活在這種矛盾中，想被關注、擔心和同情，卻同時不想被發現，害怕真實的接觸，不斷在現實中隱藏自殘的行為。

### 困難、方法、效用

自述者發現自己的困難是在依附關係和價值觀上有根本的差錯。她因家人在她小時的各種反應變得恐懼犯錯，又因父親處理情緒不當，遷怒家人，而不能愛他的爸爸。她承認自己是一個難於直接表達、防備和不敢去愛的人。她說自己是帶著情感的脆弱性生活，覺得自己並不是完整的人，不喜歡自己，覺得自己噁心。自砍是為了有存在感，她會買不同種類的刀作為自殘工具，在身體不同位置，主要是手腳切割足夠深刻的傷口，她說這是一個癮。而她認為藥物只能解決行為的問題，心裡的东西才是重點，但不想亦無力去觸碰。而這個解決不了的重點，常常令她循環不息地掉進自殘、縫針、入院和打針的深淵。

### 旁人的影響力

自述者有一位朋友Y陪伴她到醫院，最初她不瞭解這個善良的人，也不喜歡碰見Y。但另一方面她因著Y而感覺踏實，生出努力的力量。還有偶爾親切陪伴她到醫院，在日常生活中幫她加添被子和預備食物的爸爸，也令她感覺良好。但當聽到父親對憂鬱症的看法是：「現在人就是吃飽太閒了才會去得什麼憂鬱症」時，她就有抱歉和對不起的感覺。接受輔導時被理解的感受也很好。有人情味的輔導員說出一些說話，例如：「我會陪著你走這一段路」，她會因此願意去聽和不覺得見輔導是無聊的事。她也會逃避別人的目光，很介意自己怎樣被對待。她總結說消除存在的不安只能靠愛。

### 與自殘者同行

由上可見，與充滿矛盾的自殘者同行時，不要介意他們的迴避，要給予他們空間。留意他們敏感於被歧視及對他們的傷痕那種突如其來的注目。他們需要同行者給予理解、接納和溫暖，就是理解和接納他們難於抗拒自殘行為，希望藉此紓解內心壓力和找著存在感，但另一方面他們對愛他們的人深感歉疚，因而造成巨大的內心矛盾和痛苦。還有要以溫暖幫助他們融入群體，這是他們極渴望的。

參考資料：

林昭生（2018）。《精神病手記：反覆自殘的三年自述》。台北市：時報文化。

訪問：<https://www.youtube.com/watch?v=s2MlJz9qMo>

# 生命中的恩泉



吳景萍  
天主教傳道員及聖像畫員

水在聖經中具有特別的意義，在聖像畫中也常以高度規格的圖像展示：水在主內代表救恩，聖神的臨在與淨化。

圖中普特聖像畫中展示了路加福音中，耶穌召叫門徒的聖經情景：水的洶湧代表了主恩的充盈，也可能是我們被召中面對抉擇的驚濤駭浪。水面上有人用智慧做的船和網，用作尋找自己的理想，甚至持守作依靠。可是，沒有主的允悅，理想換來的是迷失和落空。宗徒（使徒）們捕不到魚，失落地洗網停捕。也許他們讓自己固有的認知，和生活中五官感受的苦樂所心灰意冷。因此，主來到的時候，西滿（西門）回答說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照你的話撒網。」在主前，宗徒甘願把一齊交托，一心盼望主的醫治。平日的我們會如何呢？決定站出來回應召叫，我們需要意無反顧的放下和勇毅。主對西滿說：「划到深處去，撒你們的網捕魚吧！」當我們心為主開，由主掌舵，如主允許，讓主去凌駕，往往超出我們想像和預期；儘管宗徒們的漁船多大，也盛不了主的豐厚恩賜和祝福。主憐憫我們的有限，祂甘願上宗徒的船，走進我們的生活，聖靈助我們順水推舟。主聆聽我們，以可見的人與事，安慰我們。那時的水不是駭浪而是恩泉所在。主生活中向我們啟示自己，讓我們和各種受造物得悉祂的疼愛。

西滿伯多祿（西門彼得）因驚見主恩賜便懊悔地說：「主，請你離開我，因為我是個罪人。」那就像

聖十字若望（十架約翰）言及的愚鈍心智：我們會受感官影響，因罪過而心神渙散與怠慢。因此絕處，艱辛和磨難往往能予以光照和驅散，達至淨化感官。自給自足的古茶樹，充滿主賜大地的養份。養份再多再好也要由水運輸至樹身，並和土壤中各種微生物結合，互助共生，茶樹才可和我們分享它的生命：主對受造物多樣性的厚愛。水在中國茶文化中為茶之母：茶葉的製作與含水量，水的溫度和類別，沖泡手法工具與姿勢，有助釋出茶本身的天然養份和滋味，讓多元物種的生命備受滋養。我們能看到不同的茶湯色形相，便知養份的所在。過度用高溫長時間浸泡和忽略身體現況，沒有留意茶與水的配合，當中的咖啡因與各種水的養份會轉化甚至失去養生的成份。水如聖靈，在祈禱中帶領我們在面對不同的環境張力中，離開自身，單純地從人性和本性中，明認主與我們分享的神性。我們不再用理智去用感官去理解，而是在靜息如水的靈魂感官，與主結合。但倘若太依重以上受苦與神見靈性的喜悅而自傲，那就不是真實的讓聖靈帶領，容讓主作靈命的重塑了。

如各位對默想的媒介 - 茶感興趣，歡迎於2019年8月23、30日及9月5日晚上7:30-9:30報名參加由塔冷通心靈書舍主辦，本人主持的相關「生活中的默觀：靈修與茶道」課程，一同研習，同頌主恩。查詢電話：27822027或瀏覽[www.livingfaith.org.hk](http://www.livingfaith.org.hk).



# 道在人間靈修輔導文化中心2019年8-12月 課程與活動

## 「息修」系列課程與活動

「息修」是一種回到當下的清明自在的基督徒靜坐方法。它借助坐姿、呼吸，及呼求耶穌基督神聖的名號，把心中的雜念、憂慮、不安、壓力一一驅散，以達致心如止水，止水如鏡般的心靈境界而覺知上帝的臨在。

### 每月息修聚會

息修聚會是一個團體修習《耶穌禱文》的時段，內容遵從一定的步驟與形式進行。聚會逢每月第二個星期五晚上7:30-9:00舉行。**不設收費、自由奉獻**。歡迎whatsapp 5975-3549報名及查詢。

日期：2019年8月9日；9月暫停一次；10月11日；11月8日；12月13日

時間：7:30-9:00 pm

導師：陳國權牧師、張惠芳博士、許子韻女士

請注意：2019年7月至12月的聚會地點改為基督教香港信義會馬氏紀念禮拜堂〔太子道108-118號康齡大廈C、G-H座二樓；太子地鐵站C2出口〕舉行。

### 一日息〈息修營〉

「一日息」顧名思義就是用整天的時間來進行息修—誦念《耶穌禱文》，以提升我們對聖靈臨在於內的覺知能力，並獲得永恆的歡愉與滿足。息修營適合任何信徒，從初學者到有經驗的息修者皆可得益。內容包括：息修講座；操練「坐息」、「行息」，及安靜、獨處。

日期：2019年11月16日（六）

時間：9:30 am – 5:00 pm

地點：道風山信義宗神學院

費用：\$380（包午餐、道風山往大圍交通）

導師：陳國權牧師、張惠芳博士、許子韻女士

### 息修研習

本課程理論與實踐並重，主要是介紹息修的基本要義及操練的方法。課程須時16小時，共8堂，當中包括授課、小組會談、團體操練。課程以外，另設學員每天操練時間、每月一次息修聚會，以及一個息修營會。

日期：2019年10月15日至12月3日〔共8堂，逢星期二〕；另必須出席11月16日（六）「一日息」息修營。

時間：7:30 pm–9:30 pm

地點：本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

旁聽費用：\$1,330（費用包「一日息」息修營費用；9月15日前繳費只需\$1230）

名額：20人（額滿即止）

導師：陳國權牧師、張惠芳博士、許子韻女士

文憑課程學員請注意：凡於2018年或之前修讀過「息修初階課程」並出席率達80%的學員，只要在開辦「息修研習」期間補交一篇約3000字反省文章，便可計入修讀學分及豁免再次修讀。

### 四日息（息修營）

「四日息」顧名思義就是用四天的時間來進行息修—誦念《耶穌禱文》，以提升我們對聖靈臨在於內的覺知能力，並獲得永恆的歡愉與滿足。息修營適合任何信徒，從初學者到有經驗的息修者皆可得益。內容包括：息修講座，操練「坐息」、「行息」，及安靜、獨處、抄經、茶靈修、早晚禱、靈修指導。

日期：2019年12月29日至2020年1月1日（日至三）

地點：衛理園（暫定）

非文憑課程學員費用：\$3,500（9月29日前繳費只需\$3,200）

導師：陳國權牧師、特約靈修導師

### 課程

#### ST014東正教靈修與神學

東正教靈修與神學博大精深，其所涉及的範圍亦非常廣泛，若無方法，實難讀進去。故此本課程提供入門之方法，幫助學員快速掌握正教靈修與神學的本質及獨特之處。講員先從正教禮儀崇拜之門進入（worship and liturgy），再揭開正教圖像之神秘面紗（iconography），繼而穿梭2000年正教修道文化的歷史時空（monastic culture），最後攀登正教靈修與神學高峰：成神及萬像更新境界（theosis and transfiguration）。有志認識東正教及提升靈性者，不容錯過。

講員：陳國權牧師（神學博士，本中心主任）

日期：2019年10月24日至12月12日（共8堂，逢星期四）

時間：7:30pm–9:30pm

地點：本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

旁聽費用：\$950（共8堂；2019年9月24日前繳費只需\$850）

### 第三期寫聖像畫靈修體驗工作坊

內容：透過寫傳統拜占庭聖像畫（icon），並配以靈修操練，與主相遇。

對象：歡迎18歲或以上對聖像或聖像畫靈修有興趣的基督徒參加，無須繪畫經驗。

名額：15人

聖像畫導師：吳景萍女士（天主教傳道員及聖像畫員）

靈修導師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任）

日期/時間：

2019年9月8日（日）2:30-5:30pm（先導課程；學員必須出席）

2019年10月4日（五）晚（7:30pm-9:30pm）

2019年10月5日（六）早午晚（9:30am-9:30pm）

2019年10月6日（日）早上參與外出學習活動，詳情待定  
午晚（2:30pm-9:30pm）

2019年10月7日（一）早午晚（9:30am-9:30pm）

2019年10月8日（二）晚（7:30pm-9:30pm）

2019年10月9日（三）晚（7:30pm-9:30pm）

地點：本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

費用：\$3,200（包括6餐膳食、筆記、木板、製板材料、顏料等）

靈修導師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任）

聖像畫導師：吳景萍女士（天主教傳道員及聖像畫員）

截止報名：2019年8月31日（六）（8月7日前繳費只需\$3,000）

\*學員必須出席全部課程及參與各項活動，包括先導課程、祈禱及靈修聚會。

## 靈修指引與心理輔導

本中心提供以下心靈及心理服務：

1. 靈修指引（Spiritual Direction）
2. 心理、婚姻及家庭輔導

詳情可whatsapp 5975 3549查詢



道在人間 靈修、輔導、文化中心

The Tao in the World Limited

九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓

道在人間靈修輔導文化中心5周年活動

# 「寧謐之旅」步行籌款

日期：2019年11月10日（日）時間：3:00 pm-5:00 pm 起點：基督教香港信義會活靈堂（沙田銅鑼灣山路1號）  
終點：信義宗神學院（沙田道風山路50號）詳情請參閱附件

## 課程及活動報名表

### 報名須知

1. 填妥報名表，以支票抬頭「道在人間有限公司」或“The Tao in the World Ltd”或
2. 將款項直接存入交通銀行帳戶：027-543-9-311698-9，或恆生銀行帳戶383-893104-883
3. 然後把銀行入數紙或支票連同報名表一併寄回：  
九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓「道在人間靈修、輔導、文化中心」收
4. 報名表可於本中心網頁下載：[www.taoinworld.org](http://www.taoinworld.org)；報名表不敷可自行影印。
5. 報名一經接納，繳費概不退還。

### 報讀課程及活動

#### 每月息修聚會

2019年8月9日；10月11日；11月8日；  
12月13日

#### 一日息（息修營）

2019年11月16日（六）

#### 息修研習

2019年10月15日至12月3日〔共8堂，逢星期二〕

#### 四日息（息修營）

2019年12月29日至2020年1月1日（日至三）

#### ST014東正教靈修與神學

2019年10月24日至12月12日（共8堂，逢星期四）

#### 第三期寫聖像畫靈修體驗工作坊

2019年9月8日（日）至10月9日（三）

#### 「寧謐之旅」步行籌款

2019年11月10日（日）

### 請用中文正楷填寫

姓名：（中文）\_\_\_\_\_（英文）\_\_\_\_\_

性別：男 女 職業\_\_\_\_\_

聯絡電話（日間/手機）：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

所屬教會：\_\_\_\_\_

應付款項：\_\_\_\_\_

報名日期：\_\_\_\_\_

查詢：6702 8654或whatsapp 5975 3549

網頁：[www.taoinworld.org](http://www.taoinworld.org) Facebook 網頁：[www.facebook.com/taoinworld](http://www.facebook.com/taoinworld) 電郵：[thetaoinworld@gmail.com](mailto:thetaoinworld@gmail.com)

本中心地址：九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓（油麻地地鐵站A2出口）

